

Wir beantworten Deine Fragen...

Lernt man da noch mehr...?

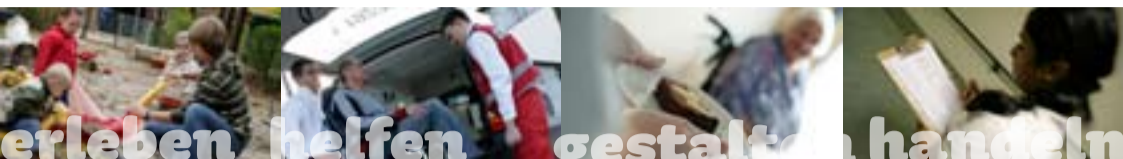
Für die Dauer Deines FSJ hast Du die Chance, Dich in einem Berufsfeld auszuprobieren. Du kannst erste Erfahrungen am Arbeitsplatz sammeln und Dich damit für den Arbeitsmarkt qualifizieren. Während Deines FSJ finden in regelmäßigen Abständen in verschiedenen Bildungsstätten Seminartage und Workshops statt. In dieser Zeit kannst Du neue Leute und andere FSJlerInnen kennen lernen. Du erhältst mehr Informationen zu verschiedenen Arbeitsmethoden,

bekommst durch den gemeinsamen Praxisaustausch neue Ideen und kehrst gestärkt und frisch wieder in die Arbeit in Deiner Einsatzstelle zurück.

„Aktiv mitgestalten statt langweiliger Vorträge!“

Unsere Seminare und Workshops orientieren sich an Deinen Wünschen und Erwartungen! Mögliche Themen können sein:

- Eine fachliche Einführung in die Arbeit in Deiner Einsatzstelle
- Radio- und Theaterworkshops
- Erlebnispädagogik



www.fsj.drk.de

Und was bekomm ich dafür?

Du erhältst monatlich ein Taschengeld und einen Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung von insgesamt 300,- Euro. Zusätzlich bist Du für die Zeit Deines Einsatzes sozial-, unfall- und haftpflichtversichert. Urlaub ist ebenfalls fest eingeplant! Wenn Du Dich für ein zwölfmonatiges FSJ entscheidest, erhältst Du 24 Urlaubstage.

Am Ende des FSJ bekommst Du ein qualifiziertes Zeugnis. Für Deine berufliche Zukunft ist dieses Zeugnis eine Bereicherung, denn Arbeitgeber schätzen engagierte und motivierte MitarbeiterInnen, die an der Entwicklung der Persönlichkeit interessiert sind.



www.fsj.drk.de

Was genau wird dort gemacht?

In Deiner Einsatzstelle unterstützt Du verschiedene Fachkräfte (Pflegepersonal, Lehrer, Sozialpädagogen, Therapeuten, etc.) in ihren Tätigkeiten. Dies können beispielsweise sein:

- Pflegehilfstätigkeiten
- Betreuung von Kindern und Erwachsenen mit besonderem Förderbedarf

- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Transport- und Rettungsdienste
- Organisatorische Tätigkeiten und Verwaltungsaufgaben
- Allgemeine soziale Tätigkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit



www.fsj.drk.de

Wie und wo bewerbe ich mich?

Du hast Lust auf ein FSJ beim DRK Köln bekommen? Wir bieten Dir unter anderem Einsatzstellen in den Regionen Köln, Düsseldorf, Leverkusen, (Ober-) Bergisches Land, Rhein-Sieg-Kreis, Aachen und Euskirchen an.

Unter www.fsj.drk-koeln.de findest Du alle Informationen rund ums FSJ beim DRK Köln und einen Bewerbungsbogen, den Du ausfüllen und online abschicken kannst. Innerhalb weniger Tage kontaktiert Dich ein(e) pädagogische(r) Referent(in) des DRK Köln und bespricht

mit Dir die nächsten Schritte.

Wir freuen uns auf ein persönliches Beratungsgespräch mit Dir.

Herzlich Willkommen beim DRK Köln! Interessiert oder noch weitere Fragen?

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Köln
Freiwilliges Soziales Jahr
An der Bottmühle 2+15
50678 Köln
Telefon: 0221 931 90-53
E-Mail: fsj@drk-koeln.de
Internet: www.fsj.drk-koeln.de



www.fsj.drk.de

FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr
deine Entscheidung, dein Weg, deine Erfahrung

www.fsj.drk.de



**Omas
Liebling**



**Kinder-
bändiger**

Wir beantworten Deine Fragen...

Was ist ein FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr?

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) dauert 6 - 18 Monate, in denen sich junge Menschen im Alter zwischen 16 - 26 Jahren bilden und orientieren können. Du hast währenddessen die Möglichkeit, für die Gesellschaft wertvolle Arbeit in Einrichtungen zu leisten, die sich dem Gemeinwohl verpflichtet haben – in Deutschland oder auch im Ausland.

Dabei kannst Du erste berufliche Erfahrungen sammeln und wichtige Qualifikationen für Deinen späteren Lebensweg erwerben. Suchst Du ein neues Aufgabenfeld? Willst Du Deine Grenzen austesten? Willst Du im Team herausfordernde Aufgaben lösen? **Dann ist das FSJ beim DRK die richtige Entscheidung für Dich!**

www.fsj.drk.de

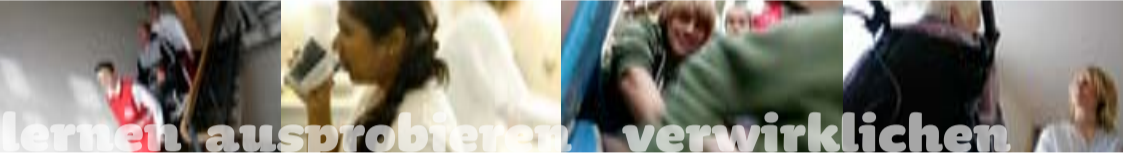


Was hab ich davon?

- Durch den täglichen direkten Kontakt mit Menschen ist kein Tag wie der andere. Dein FSJ bleibt bis zum Schluss abwechslungsreich, spannend und herausfordernd.
- Du erhältst wertvolle Informationen und (Vor-)Kenntnisse über Ausbildungsberufe und erleichterst Dir so den beruflichen Einstieg nach Deinem FSJ.
- Du lernst in regelmäßigen Seminaren andere FSJler kennen und tauschst Erfahrungen mit ihnen aus.

- Durch Dein Team unterstützt arbeitest Du in Deiner Einsatzstelle verantwortungsvoll und lernst auch eigenverantwortlich Entscheidungen zu treffen.
- Du trainierst und erweiterst Deine Kommunikations- und Konfliktfähigkeiten.
- Dein FSJ kann in vielen sozialen Studiengängen und Ausbildungen als Praktikum oder Wartezeit anerkannt werden.
- Du übernimmst konkrete gesellschaftliche Verantwortung.

www.fsj.drk.de



FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr statt Zivildienst, geht das?

Willst Du selbst entscheiden, wo Du Deinen Dienst leistest?
Willst Du Seminare, die Sinn machen?
Willst Du ein Bildungsjahr statt eines Ersatzdienstes?

In einem FSJ kannst Du so sein, wie Du bist! Bereits mit 16,5 Jahren kannst Du einen Antrag auf Kriegsdienstverweigerung beim zuständigen Kreiswehrrersatzamt stellen. Dein FSJ kann also direkt nach der Schule beginnen.

„Ich mache ein FSJ statt Zivildienst, weil mir eine große Auswahl an Einsatzbereichen geboten wird. So kann ich z.B. in den Rettungsdienst gehen, mich aber auch in Schulen oder Kindergärten engagieren. Im FSJ kann ich meine eigenen Stärken einbringen, kann mich aber bei Fragen an die Kolleginnen und Kollegen in den Einsatzstellen oder die Begleiter des Roten Kreuzes wenden. Die Seminare finde ich gut; ich kann Themen vorschlagen und sogar mitgestalten. Hier lerne ich auch viele neue, sehr unterschiedliche „Leute“ kennen. Was kann es Besseres für mich geben?“

www.fsj.drk.de



In welchen Bereichen kann ich mein FSJ machen?

Das FSJ bietet Dir die Möglichkeit, praktische Erfahrungen zu machen. Du kannst Dir unter vielfältigen Angeboten aussuchen, was Dich am meisten interessiert und reizt. Die Einsatzmöglichkeiten beim DRK sind unter anderem:

- im Krankenhaus
- im Bereich mit Menschen mit Behinderungen
- im Bereich der Jugendarbeit
- in Schulen
- im Kindergarten und Kinderheimen

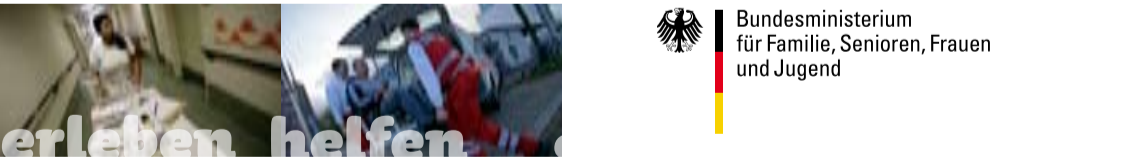
- im Seniorenzentrum
 - im Rettungsdienst
 - in Sozialstationen
 - im Transport- und Begleitedienst
 - im kulturellen Bereich
 - im entwicklungspolitischen Bereich
- In einem Beratungsgespräch schlagen wir Dir Einsatzstellen nach Deinen individuellen Bedürfnissen und Wünschen vor. Nach einem gegenseitigen Kennenlernen zwischen Dir und der Praxisstelle kannst Du Dich für Deine FSJ-Stelle entscheiden.

gefördert vom



Bundesminister für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.fsj.drk.de



FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr
deine Entscheidung, dein Weg, deine Erfahrung



www.fsj.drk.de



Herz-schrittmacher

Lebens- retter